



TREKKING 5 LAGUNAS - PATAGONIA NORTE

Los itinerarios y viajes de aventura propuestos por **Andestrack** están pensados y diseñados para personas activas, que llevan una vida saludable y con una buena condición física. A través del sistema de graduación te brindamos parámetros de referencia que faciliten la elección de tu programa ideal, tanto en relación a la condición física como a la dificultad técnica.

NIVEL DE EXIGENCIA FISICA

70%/80% INTENSO

El esfuerzo físico es sostenido durante períodos más largos de tiempo con días de hasta 12 horas, y mochilas con peso de 15 kilos o mas y por terreno irregular.

Desplazamientos por terrenos inestables en horas de noche

Es necesario entrenamiento previo y una muy buena condición física general.

A esto se suman condiciones climáticas adversas o extremas, cansancio y falta de confort, por lo tanto es de gran importancia tener una mentalidad positiva y fuerte para ser parte de un equipo.

10% / 20% BAJO

30% / 40% MODERADO

50% / 60% MOD / ALTO

70% / 80% INTENSO

90% / 100% MUY INTENSO

NIVEL DE DIFICULTAD TÉCNICA

60%/80% AVANZADO

La mayor parte del recorrido se desarrolla en terreno inestable, técnico y pueden incluir cierta exposición y necesidad de asegurar. Requiere técnica de escalada alpina básica y habilidad física y técnica para avanzar en tramos de roca o nieve y hielo con inclinaciones menores a 45°.

10% / 20% INTRODUCTORIO

30% / 50% INTERMEDIO

60% / 80% AVANZADO

90% / 100% EXPERIMENTADO

info@andestrack.com.ar
(+54) 02972 4 20588
Skype: Andestrack Expediciones

Way Point Office
40°09'30.20 S / 71°21'22.48 O
Cnel. Rohde 782
San Martín de los Andes
Neuquén - Argentina